



XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

Miércoles, 21 de Junio de 2023

SEDE 1. Entrenamiento Deportivo & Nuevas Tecnologías y E-Sports. FACULTAD DE FORMACIÓN DE PROFESORADO Y EDUCACIÓN.

07:45-08:30 h. | Acreditaciones

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones Orales y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | SporTED Presentaciones. “Dirección de equipos de alto nivel”. *Carlos Lago (UVIGO).*

10:45-11:15 h. | Apertura del congreso (Sede 1). Presenta: Javier Callejo

- **D. Aitor Canibe.** *Subdirector general de Promoción e Innovación Deportiva del CSD*
- **Dr. D. Miguel Manso Silván.** *Vicerrector de Campus. Universidad Autónoma de Madrid.*
- **Dr. Jesús Manso Ayuso.** *Decano Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid.*
- **Dr. Juan Luis Hernández Álvarez.** *Presidente de honor del Congreso AECD 2023.*
- **Dr. Tomás García Calvo.** *Presidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte.*
- **Ricardo de la Vega.** *Presidente del Congreso AECD.*

11:15-12:00 h. | CONFERENCIA INAUGURAL PLENARIA E. FÍSICA (Sede 1). “+34 66453025: Llamadas cruzadas hoy, entre el pasado y el futuro”. *Dr. Rafael Martín Acero. Universidad de Coruña.* **Presenta: Ricardo de la Vega**

12:00-12:30 h. | Coffee Break

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Salud y Deporte. “Políticas de promoción de la AF: Visiones desde la sociedad y la empresa”. **Modera: Carlos Antón. MadCup**

- *Carlos Antón. MadCup*
- *Jorge García. Funziona*
- *Pável Koppmann. Apollo Virtual Reality*
- *D. Jose Cabrera. Director médico de Briston Mayers Squibb España y Portugal*

14:00-15:30 h. | Descanso/Comida

15:30-16:30 h. | Mesa de Expertos en Entrenamiento Deportivo. “Aspectos centrales de la readaptación en el fútbol”. **Modera: Dr. Víctor Paredes Hernández. Universidad Camilo José Cela.**

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- “El entrenamiento basado en el juego.” Dr. Víctor Paredes (Preparador físico)
- “Gestión y dirección del plan de actuación.” Dr. Borja Núñez (Médico)
- “Evolución del deportista lesionado.” D. José Javier Hombrados (Deportista)
- “Enfoque multidisciplinar de la recuperación de lesiones.” D. Carlos Romero (Fisioterapeuta)

15:30-16:30 h. | **Discusión de Pósters (Sede 1)**

16:30-17:30 h. | **Conferencia Magistral en Entrenamiento Deportivo:** “En camino hacia la excelencia en ciclismo: nuevas tendencias de entrenamiento”. Dr. Mikel Zabala. Universidad de Granada. **Presenta:** Víctor Cuadrado

17:40-19:10 h. | **Mesa de Expertos en Nuevas Tecnologías y E-Sports.** “Las Ciencias del Deporte en los E-Sports: Presente y Futuro.” **Modera:** D. Alejandro Suárez López. Performance Manager Mad Lions E. C.

19:15-20:15 h. | **Mesa de Expertos en Nuevas Tecnologías.** “Tecnología 3.0 aplicada al deporte”. Dr. Carlos Balsalobre

- Mario Vázquez. iAltitude

SEDE 2. Salud y Deporte & Mujer y Deporte. Facultad de Economía

07:45-08:30 h. | **Acreditaciones**

08:30-09:30 h. | **Sesión de Comunicaciones Orales y Discusión de Pósters (Sede 1)***

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** “Enfoques actuales en la gestión del deporte: Construyendo el futuro.” Dña. Salud Díaz García. Jefa del Departamento de Gestión Deportiva. Dirección General de Deporte. Ayuntamiento de Madrid. **Presenta:** Helios Pareja

10:45-11:15 h. | **Apertura del congreso (Sede 1). Presenta:** Javier Callejo

- **D. Aitor Canibe.** Subdirector general de Promoción e Innovación Deportiva del CSD
- **Dr. D. Miguel Manso Silván.** Vicerrector de Campus. Universidad Autónoma de Madrid.
- **Dr. Jesús Manso Ayuso.** Decano Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid.
- **Dr. Juan Luis Hernández Álvarez.** Presidente de honor del Congreso AECD 2023.
- **Dr. Tomás García Calvo.** Presidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte.
- **Ricardo de la Vega.** Presidente del Congreso AECD.)

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

11:15-12:00 h. | CONFERENCIA INAUGURAL PLENARIA E. FÍSICA (Sede 1). “+34 66453025: Llamadas cruzadas hoy, entre el pasado y el futuro”. *Dr. Rafael Martín Acero. Universidad de Coruña. Presenta: Ricardo de la Vega*

12:00-12:30 h. | Coffee Break

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Salud y Deporte. “Biología del ejercicio”. *Helios Pareja Galeano. Universidad Autónoma de Madrid. Modera: Dra. M^a Carmen Gómez Cabrera. Universidad de Valencia. INCLIVA*

- "Papel de la señalización redox en el daño del músculo esquelético y adaptaciones al entrenamiento". *Dra. M^a Carmen Gómez Cabrera. Universidad de Valencia. INCLIVA*
- "Modulación fisiológica de las exerquinas". *Dr. Helios Pareja Galeano. Universidad Autónoma de Madrid.*
- "Importancia de la genética en el deporte". *Dr. Juan del Coso. Universidad Rey Juan Carlos.*
- "Efectos del entrenamiento de alta intensidad en las vías de señalización intramusculares". *Dra. Amelia Guadalupe Grau. Universidad de Castilla la Mancha*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Discusión de Pósters (Sede 1)

16:30-17:30 h. | Mesa de Expertos. “Aplicación de las cafyd en pacientes crónicos”. *Dña. Esther Gómez. Sanitalent.*

- *Dña. Paz Bononato. Sanitalent*
- *Dña. Beatriz Morillo. Atleta*
- *Dr. Rafael Ballester. Universidad Católica de Valencia*

17:40-19:10 h. | Mesa de Expertas en Mujeres y Deporte. “Buenas prácticas para la igualdad”. **Modera:** *Dra. Kety Balibrea Melero. Servicio de Estudios Deportivos de la Universidad Politécnica de Valencia.*

- “Las tres fracturas biográficas del deporte de las mujeres: recomendaciones para la acción”. *Dra. Kety Balibrea Melero. Servicio de Estudios Deportivos de la Universidad Politécnica de Valencia. Miembro de la Cátedra de Estudios Esportius y directora del Observatorio Valenciano del Deporte.*
- “Buenas prácticas en la generación y transferencia de conocimiento sobre mujeres y deporte: visión internacional y nacional”. *Dra. María Martín Rodríguez. Profesora Titular de Universidad y directora del Grupo de Investigación psicosocial en el deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) Universidad Politécnica de Madrid.*

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- “Actitudes y conductas hacia el dopaje en el atletismo de élite desde la perspectiva de género.” Dña. Elena García Grimau. Atleta de alto nivel. Licenciada en Bioquímica en la Universidad Complutense de Madrid y doctoranda en Ciencias del Deporte por la Autónoma de Madrid.
- “Experiencias deportivas de calidad en fútbol femenino: la importancia de los climas motivacionales”. Dña. Natalia Martínez-González. Psicóloga. General Sanitaria y Personal Investigador en Formación en la Universitat de València. Miembro de la Unidad de Investigación de Psicología del Deporte (UIPD)

SEDE 3. Educación Física & Actividad Física y Discapacidad. Facultad de Filosofía

07:45-08:30 h. | Acreditaciones

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones Orales y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | SporTED Presentaciones. Promoting a growth mindset in physical education: How far have we come?. Dr. Christopher Spray - Loughborough University

10:45-11:15 h. | Apertura del congreso (Sede 1). Presenta: Javier Callejo

- **D. Aitor Canibe.** Subdirector general de Promoción e Innovación Deportiva del CSD
- **Dr. D. Miguel Manso Silván.** Vicerrector de Campus. Universidad Autónoma de Madrid.
- **Dr. Jesús Manso Ayuso.** Decano Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Universidad Autónoma de Madrid.
- **Dr. Juan Luis Hernández Álvarez.** Presidente de honor del Congreso AECD 2023.
- **Dr. Tomás García Calvo.** Presidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte.
- **Ricardo de la Vega.** Presidente del Congreso AECD.

11:15-12:00 h. | CONFERENCIA INAUGURAL PLENARIA E. FÍSICA. (Sede 1) “+34 66453025: Llamadas cruzadas hoy, entre el pasado y el futuro”. Dr. Rafael Martín Acero. Universidad de Coruña. Presenta: Ricardo de la Vega

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Educación Física: “Modelos pedagógicos: una revisión en profundidad y una mirada hacia el futuro”. Modera: Dr. Sixto González Villora. Universidad Castilla-La Mancha

- “Hibridación de los modelos pedagógicos de Educación Deportiva y Enseñanza Comprensiva del Deporte para la enseñanza-aprendizaje deportivo en Educación Primaria”. Dra. Eva Guijarro Jareño. Universidad Internacional de La Rioja.

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- *“La implementación de un contenido relacionado con la salud en Educación Primaria y Secundaria desde la hibridación de modelos pedagógicos”.* Dr. Carlos Evangelio Caballero. Universidad de Castilla-La Mancha / Universidad de Valencia
- *“La hibridación de modelos en pos de la formación del alumnado universitario”.* Dra. Alba Práxedes Pizarro. Universidad de Nebrija.

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Discusión de Pósters (Sede 1)

16:30-17:30 h. | **Conferencia Magistral Actividad Física y Discapacidad.** “Diez cuestiones para repensar la educación Física Inclusiva” Dra. Ruth Cabeza Ruiz. Universidad de Sevilla.

Presenta: Ariel Villagra

17:40-19:10 h. | **Mesa de Expertos en Actividad Física y Discapacidad.** “Deporte Inclusivo: desafíos actuales”. **Modera:** Dr. Javier Coterón López Universidad Politécnica de Madrid.

- *“Una revisión de la literatura sobre intervenciones orientadas al desarrollo de la concienciación hacia la discapacidad en el contexto escolar”.* Dr. Daniel Bores García. Profesor asociado e investigador, Universidad Rey Juan Carlos (URJC).
- *“El Empujón”: la discapacidad desde el egoísmo positivo”.* Dña. María Ripoll Gil. Profesora de educación física en el IES Los Rosales (Móstoles-Madrid).
- *“10 años de experiencia creando futuro de la mano del programa Deporte Inclusivo en la Escuela”.* Dña. Marta Arce Payno. Judoka y medallista paralímpica. Ponente programa DIE.
- *“El programa educativo Deporte Inclusivo en la Escuela: objetivos, desarrollo actual y líneas de investigación”.* D. Mauro Grassi Roig. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Miembros del equipo de CEDI.

Jueves, 22 de Junio de 2023

SEDE 1. Entrenamiento Deportivo & Nuevas Tecnologías y E-Sports. Facultad de formación de profesorado y educación.

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** “Nuevas tendencias en entrenamiento deportivo: baloncesto”. Dr. David Cárdenas. Universidad de Granada. **Presenta:** Víctor Cuadrado

10:45 -11:15 h. | Coffee Break

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

11:15-12:15 h. | CONFERENCIA PLENARIA. (Sede 1) “Sistemas complejos, entrenamiento y rendimiento deportivo”. *Dr. Duarte Araújo. FMH Universidad de Lisboa.* **Presenta:** *Ricardo de la Vega*

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Nuevas Tecnologías y E-Sports. “Avances en fisiología y biomecánica aplicados a la ganancia de masa muscular”. **Modera:** *Dr. Carlos Alix. Co-director I+D+I LifePro Nutrition*

- *D. Eneko Baz. Divulgador. Pro Men’s Physique WNBFF*
- *D. Pablo Jiménez. Formulador Life Pro Nutrition*
- *D. Sergio Espinar. Divulgador, Asesor científico Life Pro*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Mesa de Expertos en Entrenamiento Deportivo. “Entrenamiento en deportes cíclicos de resistencia”. **Modera:** *Dr. Arturo Casado Alda. Universidad Rey Juan Carlos.*

- *“Entrenamiento y gestión de un grupo de corredores de élite a largo plazo.” D. Arturo Martín Tagarro. Real Federación Española de Atletismo*
- *“El proceso de entrenamiento exitoso en el corredor de media y larga distancia de alto rendimiento.” Dña. Diana Martín. Medallista Europea en 3.000 metros obstáculos*
- *“Entrenamiento de nadadores paralímpicos.” D. Santiago Márquez. Comité Paralímpico Español*

15:30-16:30 h. | Discusión de Pósters (Sede 1)

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral Entrenamiento Deportivo. “Tendencias actuales y futuras del entrenamiento de la fuerza”. *Dr. Pedro Jiménez Reyes. Universidad Rey Juan Carlos.* **Presenta:** *Víctor Cuadrado*

- **17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos.** “El fútbol desde las ciencias del deporte”. **Modera:** *D. José Ángel García Redondo.*
- *Dr. Óscar Celada. RFEF*
- *D. Fernando Sanz. RFEF*
- *D. Borja Jiménez. Entrenador Club Deportivo Leganés SAD*

19:15-20:15 | Reunión RED Spots Performance Analysis Association (Sede 2)

19:15-20:15 | Asamblea de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (Sede 1)

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

SEDE 2. Salud y Deporte & Mujer y Deporte. Facultad de Economía

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | SporTED Presentaciones. “Cerebro y actividad física”. *Dr. José Luis Trejo (Instituto Cajal, CSIC). Presenta: Ricardo de la Vega*

10:45-11:15 | Coffee Break

11:15-12:15 h. | CONFERENCIA PLENARIA. (Sede 1) “Sistemas complejos, entrenamiento y rendimiento deportivo”. *Dr. Duarte Araújo (FMH UL.). Presenta: Ricardo de la Vega*

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Mujer y Deporte. “Deporte de alto rendimiento y la mujer deportista.”. **Modera:** *Dra. Ruth Jiménez Castuera. Universidad de Extremadura*

- *Dra. Ruth Jiménez Castuera. Universidad de Extremadura*
- *Dra. Raquel Escobar. Universidad de Granada*
- *Dña. Natalia Flores. Consejo Superior de Deportes*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:20 h. | CONFERENCIA PLENARIA. “Ejercicio físico durante el embarazo: el Método Barakat”. *Dr. Rubén Barakat Carballo. Universidad Politécnica de Madrid.*

15:30-16:30 h. | Discusión de Pósters (Sede 1)

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral Salud y Deporte: “Ejercicio físico: La medicina para un envejecimiento saludable”. *Dr. Mikel Izquierdo. Universidad Pública de Navarra. Presenta: Helios Pareja*

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Actividad Física y Salud. “Ejercicio como medicina: Su aplicación en enfermedades crónicas”. **Modera:** *Dr. Diego Munguía Izquierdo. Universidad Pablo de Olavide de Sevilla.*

- *"Estilo de vida y ejercicio físico en personas con trastorno mental grave". Dr. Diego Munguía. Universidad Pablo de Olavide*
- *"Ejercicio físico: un tratamiento más contra el cáncer". Dra. Soraya Casla. Centro Ejercicio y Cáncer*
- *"¿Puede el músculo esquelético del paciente con enfermedad respiratoria crónica responder al ejercicio físico?". Dra. Margarita Pérez. INEF-Universidad Politécnica de Madrid*

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- “Ejercicio físico en enfermedad cardiaca, ¿por qué y cómo?”. Dr. Luis Serratos. Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

19:15-20:15 | Reunión RED Spots Performance Analysis Association

19:15-20:15 | Asamblea de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (Sede 1)

SEDE 3. Educación Física & Actividad Física y Discapacidad. Facultad de Filosofía

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** “Uso de la termografía infrarroja en el deporte olímpico y paralímpico”. Dr. Ismael Fernández. Sports Sciences. Co-Fundador Thermohuman. **Presenta:** Carlos Balsalobre

10:45-11:15 h. | Coffee Break

11:15-12:15 h. | **CONFERENCIA PLENARIA. (Sede 1)** “Sistemas complejos, entrenamiento y rendimiento deportivo”. Dr. Duarte Araújo. FMH Universidad de Lisboa. . **Presenta:** Ricardo de la Vega

12:30-14:00 h. | **Mesa de Expertos en Actividad Física y Discapacidad.** “Las instituciones en la atención a la discapacidad”. **Modera:** Dra. Carla Acebes Lebrero. Fundación Pegasus.

- D. Juan José García Hernández. Fundación Segunda Parte.
- D. David Rodríguez Vázquez. CEO & Founder Fundación Pegasus.
- D. Marcelino Pérez Ruiz. Gerente de Special Olympics Madrid.
- D. Carlos Rolandi Botella. Director Técnico y programas. Fundación También.

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Discusión de Pósters (Sede 1)

16:30-17:45 h. | **Conferencia Magistral Educación Física.** “Meaningful PE: Educación Física con significado”. Dr. Javier Fernández Río. Universidad de Oviedo. **Presenta:** Javier Fraile

17:45-19:15 h. | **Mesa de Expertos en Educación Física:** “Avances en investigación sobre estrategias docentes para promover la motivación en Educación Física”. **Moderan:** Dr. David González-Cutre. Universidad Miguel Hernández y Dr. Javier Sevil-Serrano. Universidad de Extremadura.

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- "Cómo impactan los estilos motivaciones docentes del profesorado de Educación Física en la motivación de los estudiantes: una aproximación desde el modelo circular". Dr. Ángel Abós. Universidad de Zaragoza.
- "El aprendizaje basado en retos como enfoque metodológico que favorece la motivación del alumnado en Educación Física". Dra. Evelia Franco. Universidad Pontificia Comillas de Madrid
- "¿Qué papel juegan las emociones en los procesos motivacionales? Estrategias de intervención en Educación Física". Dr. Sebastián Fierro-Suero. Universidad de Huelva

19:15-20:15 | Reunión RED Spots Performance Analysis Association (Sede 2)

19:15-20:15 | Asamblea de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (Facultad de Educación)

Viernes, 23 de Junio de 2023

SEDE 1. Entrenamiento Deportivo & Nuevas Tecnologías y E-Sports. FACULTAD DE FORMACIÓN DE PROFESORADO Y EDUCACIÓN.

08:30 -09:30 h. | Sesión de Comunicaciones y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** "Nuevas tendencias en entrenamiento deportivo en baloncesto". Dr. Miguel Ángel Gómez Ruano. Universidad Politécnica de Madrid. **Presenta:** Víctor Cuadrado

10:45-11:15 h. | **Coffee Break**

11:15-12:15 h. | **CONFERENCIA PLENARIA. (Sede 1)** "The limit to endurance performance: Mind over muscle?" Dr. Samuele Marcora. Universidad de Bologna. **Presenta:** Tomás García

12:30-14:00 h. | **Mesa de Expertos en Entrenamiento Deportivo.** "El proceso de formación y desarrollo del deportista". **Modera:** Dr. Alberto Lorenzo. INEF

- Sergio Jiménez Sáiz. URJC
- Juan del Campo. UAM
- Sara Zaragoza. Jugadora Profesional Baloncesto

14:00-15:30 h. | **Descanso / Comida**

15:30-16:30 h. | **Mesa de Expertos en Entrenamiento Deportivo.** "Aplicaciones del entrenamiento deportivo en contextos operativos". **Modera:** Dr. Roberto Ruiz Barquín, Universidad Autónoma de Madrid.

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- Dr. José Juan Robles Pérez (USAC San Cristóbal)
- Dr. Alberto Hormeño-Holgado (UEM)
- Dr. Vicente Clemente Suárez (UEM)

15:30-16:30 h. | **Discusión de Pósters (Sede 1)**

16:30-17:45 h. **Conferencia Magistral.** "Exercise addiction: New perspectives" Dr. Attila Szabo. LORAND University. **Presenta:** Roberto Tuiz Barquín

Clausura y Entrega de Premio al Reconocimiento por su trayectoria en las Ciencias del Deporte a Fernando Sánchez Bañuelos (Sede 1)

SEDE 2. Salud y Deporte & Mujer y Deporte. Facultad de Económicas

08:30-09:30 h. | **Sesión de Comunicaciones y Discusión de Pósters (Sede 1)***

09:40-10:40 h. | **SporTED Presentaciones.** "Ejercicio en Cáncer pediátrico: Nuestra experiencia". Dr. Alejandro de Lucía. Universidad Europea de Madrid. **Presenta:** Helios Pareja

10:45-11:15 | **Coffee Break**

11:15-12:15 h. | **CONFERENCIA PLENARIA. (Sede 1)** "The limit to endurance performance: Mind over muscle?" Dr. Samuele Marcora. Universidad de Bologna. **Presenta:** Tomás García

12:30-14:00 h. | **Mesa de Expertos en Salud y Deporte.** "Ejercicio y envejecimiento". **Modera:** Dra. Nuria Garatachea. Universidad de Zaragoza.

- "Entrenamiento de fuerza en centenarios". Dra. Nuria Garatachea. Universidad de Zaragoza
- "Sarcopenia, fragilidad y función física". D. Luis Miguel Alegre Durán. Universidad de Castilla-La Mancha
- "Actividad física, envejecimiento y mortalidad: una perspectiva epidemiológica". Dr. David Martínez Gómez. Universidad Autónoma de Madrid
- "Programación de entrenamiento multicomponente para el reacondicionamiento del adulto mayor". Dr. Germán Vicente. Universidad de Zaragoza

14:00-15:30 h. | **Descanso / Comida**

15:30-16:30 h. | **Discusión de Pósters (Sede 1)**

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral Salud y Deporte: ‘Evaluación y análisis del impacto social y económico de la actividad física y ejercicio. *Dr. Alfonso Jiménez. Universidad Rey Juan Carlos. Presenta: Arturo Casado*

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Mujer y Deporte. “Ciclo menstrual desde la ciencia: desde el día a día de la mujer deportista.”. **Modera:** *Dra. Ana Belén Peinado. Universidad Politécnica de Madrid*

- *Dña. Belén Castrillo*
- *Dra. Nuria Romero. Universidad Rey Juan Carlos*
- *Dña. Carolina Domínguez*

19:20-20:00 h | Conferencia Magistral de Clausura. “¿Por qué es tan difícil medir el gasto cardíaco en seres humanos? Evolución histórica de la medida de la principal variable determinante del VO₂máx.” *Dr. José Antonio López Calbet (UPGC). Presenta: Ricardo de la Vega*

16:30-17:45 h. Conferencia Magistral. “Exercise addiction: New perspectives” *Dr. Attila Szabo. LORAND University. Presenta: Tomás García Calvo*

Clausura y Entrega de Premio al Reconocimiento por su trayectoria en las Ciencias del Deporte a Fernando Sánchez Bañuelos (Sede 1)

SEDE 3. Educación Física & Actividad Física y Discapacidad. Facultad de Filosofía

08:30-09:30 h. | Sesión de Comunicaciones y Discusión de Pósters (Sede 1)*

09:40-10:40 h. | SporTED Presentaciones. “Funcionamiento óptimo en el deporte”. *Dra. Joan Duda y Dra. Isabel Balaguer. Universidad de Valencia. Presenta: Ricardo de la Vega*

10:45-11:15 h. | Coffee Break

11:15-12:15 h. | CONFERENCIA PLENARIA. (Sede 1) “The limit to endurance performance: Mind over muscle?” *Dr. Samuele Marcora. Universidad de Bologna. Presenta: Tomás García Calvo*

12:30-14:00 h. | Mesa de Expertos en Educación Física. “Promoción de la actividad física desde la Educación Física y los centros escolares”. **Modera:** *Dra. Gema Torres Luque. Universidad de Jaén.*

- *Dña. Virginia Blázquez. Subdirectora Gral. de Programas de Actividad Física y Deporte de la Comunidad Autónoma de Madrid.*
- *Dr. Jorge Lizandra. Profesor de la Universidad de Valencia.*

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- *D. Carlos Chamorro. Profesor de Educación Física de Primaria CEIP Cristóbal Colón y Director de Proyecto "Piefcitos".*

14:00-15:30 h. | Descanso / Comida

15:30-16:30 h. | Discusión de Pósters (Sede 1)

16:30-17:45 h. | Conferencia Magistral La Actividad Física adaptada en España: "La Actividad Física inclusiva en Europa: El modelo referencial en España". *Dr. Javier Pérez Tejero. Universidad Politécnica de Madrid. Presenta: Ariel Villagra*

17:45-19:15 h. | Mesa de Expertos en Actividad Física y Discapacidad. "Investigación y transferencia". **Modera:** *Dr. Ariel Villagra Astudillo. Universidad Autónoma de Madrid.*

- *"Eficacia de un programa de ejercicio físico gamificado para modificar la condición física relacionada con la salud en adolescentes con síndrome de Down". Dr. Borja Suárez Villadat. Universidad Alfonso X el Sabio.*
- *"La inclusión en el medio natural es posible: el senderismo con joëlette". Dra. Laura Jiménez Monteagudo. Universidad Católica de Valencia.*
- *"Desarrollando la autonomía de los estudiantes con discapacidad intelectual. El caso del rol de árbitro en el modelo de educación deportiva". Dr. Jorge Abellán Hernández. Universidad de Castilla La Mancha*
- *"El deporte inclusivo en la nueva ley del deporte: investigación y transferencia". Dña. Aurea Redondo Fernández. Universidad Politécnica de Madrid.*

19:20-20:00h. | Conferencia Magistral Clausura. (Sede 1) "Por qué es tan difícil medir el gasto cardíaco en seres humanos. Evolución histórica de la medida de la principal variable determinante VO2MAX". *Dr. José Antonio López Calbet (UPGC). Presenta: Ricardo de la Vega*

Clausura y Entrega de Premio al Reconocimiento por su trayectoria en las Ciencias del Deporte a Fernando Sánchez Bañuelos (Sede 1)

* Las sesiones de pósters están divididas en dos turnos por día:

- Turno de mañana: 08:30h – 14:00h
- Turno de tarde: 15:30h – 19:00h

Dentro de estos turnos, tendrán lugar las discusiones con los autores en los horarios siguientes:

Patrocinadores



Colaboradores





XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte

- Discusión de mañana: 08:30h – 09:30h

- Discusión de tarde: 15:30h – 16:30h

Durante estas sesiones, los autores podrán estar junto a su póster para resolver cualquier duda o debatir con el congresista.

Patrocinadores



Colaboradores

